

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад №92 «Ладушки»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Принято педагогическим  
советом

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ N.92  
«Ладушки»: М.Н. Сорока

Протокол № 5 от 21.05.2026

Приказ № \_\_\_ « \_\_\_ » \_\_\_ 2026г.

**Режим дня воспитанников  
на летний оздоровительный период 2025-2025 учебного года**

Режимные моменты	1 младшая группа (2 – 3 года)	2 младшая группа (3- 4 года )	Средняя группа (4 — 5 лет )	Старшая группа (5 – 7лет )
Прием детей на участке, самостоятельная деятельность, игры, прогулка	06.00-07.00	06.00-07.10	06.00-07.20	06.00- 07.30
Утренняя гимнастика на участке	06.50-07.00	07.00 - 07.10	07.10 -07.20	07.20 -07.30
Подготовка к завтраку	07.20-07.30	07.30 - 07.40	07.35 -07.45	07.30 -07.40
Завтрак 1	07.40-8.00	07.40 -08.00	07.50 -08.10	07.55- 08.15
Утренний круг, выход на прогулку, подготовка к ОД, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	08.00-8.30	08.10 - 08.30	08.15-08.30
ОД (со 2 мл. группы на улице), согласно сетке ОД	8.30-8.40	08.30-08.45	08.30-08.50	08.30-08.55
Подготовка к прогулке	8.40-8.50	8.45 – 8.55	8.50 – 9.00	8.55 – 9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные,солнечные процедуры)	8.50 – 11.10	08.55 — 11.25	9.00 — 11.35	9.05 - 11.40
Завтрак 2	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 -11.20	11.25 — 11.35	11.35 — 11.45	11.40 — 11.50
Подготовка к обеду	11.20 – 11.35	11.35 — 11.45	11.45 — 11.55	11.50 — 12.00
Обед	11.35-11.55	11.45 —12.05.	11.55 — 12.15	12.00 — 12.20
Подготовка ко сну	11.55-12.00	12.05 — 12.15	12.15 — 12.20	12.20 — 12.25

Дневной сон	12.00 -14.45	12.15 — 14.50	12.20 — 14.50	12.25 — 14.50
Подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, игровая деятельность	14.45.-15.00	14.50 — 15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
Подготовка к полднику.	15.20-15.30	15.30 — 15.40	15.35— 15.45	15.40 — 15.50
Усиленный полдник	15.30-15.50	15.40 —16.00	15.45— 16.05	15.50 — 16.10
Игры, труд, чтение художественной литературы	15.50 – 16.00	16.00 — 16.15	16.05 — 16.25	16.10 — 16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход домой	16.00-18.00	16.15 — 18.00	16.25— 18.00	16.30 — 18.00
ИТОГО в день:				
Дневной сон	2ч.45мин	2ч.35 мин	2 ч. 30 мин.	2 ч.25 мин.
ОД	10 мин	15 мин.	20 мин.	25 мин.

1. Режим дня составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утверждённого приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Образовательной программы МАДОУ «ЦРР -Детский сад №92 «Ладушки», разработанной на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», срок действия ограничен 01.03.2027.

2. Режим дня является гибким в части проведения ОД, зарядки (может измениться время, место проведения ввиду климатических условий и других причин)

Старший воспитатель МАДОУ № 92 «Ладушки» НМР РТ:

Д.О. Хабибулина

Старшая медицинская сестра:

О.П. Виноградова